

INFORMACIÓN DEPORTIVA

CONTAMINACIÓN AMBIENTAL



El Departamento de Educación Física y Deporte, en conjunto con la Dirección del Colegio, frente a las condiciones de contaminación que nuestra ciudad enfrenta y considerando las medidas que el Ministerio de Educación indica para estos episodios, ha establecido la siguiente política:

- **Estado de Alerta Ambiental:**

Primer ciclo básico (Pre Kinder a 2° básico): actividades de baja intensidad, de carácter técnico, que no requieran mayor consumo de oxígeno, tanto en clases como en entrenamientos (talleres, academias y escuelas), idealmente en espacios intramuros (gimnasios, salas).

De 3° Básico a IV° Medio: actividades de baja intensidad, de carácter técnico, tanto en clases como en entrenamientos.

En caso de competencias organizadas por otras instituciones, la participación será de acuerdo a las normas establecidas por esas instituciones y a su calendarización.

- **Estado de Pre emergencia Ambiental**

Para todos los ciclos, no se suspende la actividad física, se modifica la intensidad, abordando actividades que impliquen, además de un menor consumo de oxígeno, menor desplazamiento, actividades de equilibrio y estabilidad, manipulación y movimientos corporales expresivos. Para los alumnos de Prekinder a 2° básico, las actividades siempre deberán ser en espacios intramuros y de 3° básico a IV° medio, en la medida de lo posible.

- **Estado de Emergencia Ambiental**

Para todos los ciclos, no se suspende la actividad física, se modifica la intensidad, abordando actividades que no requieran un aumento de consumo de oxígeno y sin desplazamientos. Las actividades deben ser estáticas, bajo techo, intramuros, en una sala de clases, gimnasio o similar.

- **Competencias**

En estado de **Pre emergencia Ambiental** nuestro colegio **si participará**, a excepción del **fútbol** y de las pruebas atléticas de **mediodondo y fondo**.

En estado de Emergencia ambiental, nuestro Colegio **no participará** de ninguna de ellas, pese a que los organizadores aprueben su realización.

Para poder mantenerse informado de la situación es necesario que usemos como fuente los medios de comunicación, que siempre están dando esta información en las noticias de la noche. Es necesario que les expliquemos a nuestros hijos lo importante que es tener conciencia en los recreos y tiempo libre cuando estamos en días críticos y conversar sobre las consecuencias para su salud, como lo hacemos en las clases. El Colegio también vela por esto y exige el cumplimiento de todas estas normas, no sólo durante las clases de Educación Física, sino también durante toda la Jornada Escolar.

CUADRO RESUMEN

ACTIVIDADES	ALERTA	PRE EMERGENCIA	EMERGENCIA
ALTO CONSUMO DE OXÍGENO	Disminuida	Disminuida	Ausencia
DESPLAZAMIENTOS	Normal	Disminuida	Ausencia
INTRAMURO	PK – 2° básico	PK – 2° básico	PK – IV° Medio
		3° a IV° medio en la medida de lo posible	
COMPETENCIAS	Si se participa	Si se participa, excepto fútbol y pruebas atléticas de mediofondo y fondo	No se participa